

2015-05-26 12:46

Mobil

Facebook

Google

Prima pagina Nr.1262 (/media

(http://m.puterea.ro)

(https://www.facebook.com/puterea)

(https://plus.google.com/+PutereaRoZiarul/posts)

/pdf/1262.pdf)

**PUTEREA**

(/)

COTIDIAN NAȚIONAL TIPĂRIT

Cauta



# Cătina, o plantă miraculoasă, numită "ginsengul românesc" și "cel mai bun vaccin antigripal"

G.D. | 2015-03-04 17:40



Like Share 0

Distribuie 0

E-mail Twitter Print

Favorites (/print/catina-o-planta-miraculoasa-numita-ginsengul-romanesc-si-cel-mai-bun-vaccin-antigripal-109850.html)

Cu un conținut mare de vitamina C, vitaminele B1, B2, K, F și P, alături de microelemente, acizi grași esențiali și fitostenoli, cătina poate fi pe bună dreptate considerată o plantă miraculoasă. Frunzele, scoarța, semințele, dar mai ales fructele de cătină au rezultate extraordinare atât în scop medical, cât și alimentar. Uleiul de cătină este folosit și în tratamentul ulcerului gastric și duodenal, diareei, urticariei și stărilor alergice, maladiilor neuroendocrine, reumatismului, afecțiunilor circulatorii și hepatice, alcoolismului, anemiei, asteniei și chiar stresului.

Conform cercetărilor efectuate de specialiști de prestigiu precum ing.

## Bursa zvonurilor > (/bursa\_zvonurilor)



(/bursa\_zvonurilor/boala-agentiei-medicamentului-114072.html)

> Boala Agenției Medicamentului (/bursa\_zvonurilor/boala-agentiei-medicamentului-114072.html)

Acum 19 ore | 0



(/bursa\_zvonurilor/s-ar-merita-un-control-serios-la-curtea-de-conturi-114073.html)

> S-ar merita un control serios la Curtea de Conturi (/bursa\_zvonurilor/s-ar-merita-un-control-serios-la-curtea-de-conturi-114073.html)

Acum 19 ore | 0



(/bursa\_zvonurilor/35000-de-euro-cotizatia-minima-de-intrare-in-parlament-113997.html)

> 35.000 de euro, "cotizația" minimă de intrare în Parlament (/bursa\_zvonurilor/35000-de-euro-cotizatia-minima-de-intrare-in-parlament-113997.html)

21 Mai 2015 | 0

## Editorial > (/editorial)

Ștefan Manea, prof. univ. dr. chim. Ion Brad, dr. Luminița Brad și ing. Florica Radu, cătina care crește în țara noastră are un conținut chimic de excepție, poate cel mai bogat din întreaga lume, scrie ing. Ștefan Manea în cartea sa, "Cătina și uleiul de cătină". Planta a fost studiată și ameliorată în Stațiunea Horticolă "Mărăcineni", unde s-au obținut varietăți cu țepi reduși. Trebuie menționat că nicăieri în lume nici varietatea naturală, nici soiurile ameliorate nu conțin atât de multe principii active, vitamine, minerale, microelemente, flavonoizi și aminoacizi la nivelul cătinei care crește în România, mai ales în zona subcarpatică.

### Ce conține cătina

Pentru biologie și medicină, cătina românească prezintă încă un mister ale cărui taine binefăcătoare așteaptă să fie descoperite în totalitate, în ciuda deceniilor de cercetări minuțioase. Până în prezent cercetările au confirmat faptul că fructele de cătină constituie cea mai bogată sursă naturală de vitamina A, vitamina E, carotenoizi și flavonoizi. Conține și cantități mari de vitamina C, vitaminele B1, B2, K, F și P, alături de microelemente, acizi grași esențiali și fitostenoli. În urma analizelor de laborator a reieșit că fructul cătinei conține substanță uscată în proporție de doar 10-20%, restul compoziției constând în zaharuri, acizi organici, pectine, flavonoide, celuloză, proteine, ulei, betacaroten, fosfor, calciu, magneziu, potasiu, sodiu, fier, tot complexul vitaminelor B. Celebrul și căutatul ulei de cătină conține la rândul său, în proporție de circa 80-90% acizi grași esențiali, licopen, tocoferoli și fitosteroli. Semințele de cătină sunt bogate în acizi grași nesaturați, iar frunzele și scoarța arbustului conțin tocoferol și sitosterol.

### Cătina este eficientă în:

- în tratarea hipertensiunii arteriale
- afecțiunilor coronariene, oftalmologice și gingivale
- este un foarte bun antidepresiv, antiacneic, contra keratozei, leucoplaziei, antimutagen, antioxidant în mastite, rinite, ftofobii, boli cronice pulmonare.
- este folosită cu succes și în tratamentul psoriazisului, în prevenirea cancerului și ca imunostimulator, prevenirea adenoamelor, tratamentul cancerului mamar, antibacteriană, inhibitoare a poftii de mâncare în cazurile de obezitate, reglatoare a lipoproteineinemie, tratamentul leucemiilor și limfoamelor, afecțiuni osteoarticulare, ORL, inflamații digestive, constipație, afecțiuni ale aparatului urinar și al celui genital, afecțiuni hematologice, afecțiuni virale, afecțiuni ale sistemului nervos și psihice.
- cătina este un bun sudorific și mai este folosită și în tratarea anumitor afecțiuni ginecologice.
- mugurii de cătină sub formă de tinctură sunt un excelent remediu împotriva procesului de îmbătrânire și au un efect afrodisiac.
- sucul de cătină se păstrează mult timp la temperatura camerei,



>  
**Grecia,  
pe  
ultima  
turnantă**

(/editorial/grecia-pe-ultima-turnanta-114113.html)

🕒 Acum 17 ore | 💬 (0)



>  
**Religia.  
Ora de**

**reducere la absurd (/editorial/religia-ora-de-reducere-la-absurd-114076.html)**

🕒 Acum 19 ore | 💬 (0)



>

**Du-te vino cu demnitatea (/editorial/du-te-vino-cu-demnitatea-114009.html)**

🕒 21 Mai 2015 | 💬 (0)

## Ultimele stiri

datorită peliculei care se formează la suprafața lui și care împiedică acrirea acestuia. Fructele de cătină se utilizează în hipo și avitaminoza, anemie, arterite, reumatism, arterioscleroza, diaree, infecții oculare, tuberculoză, Parkinson, urticarie, ulcer, hepatită cronică și epidemică, ciroză.

### Excelentă pentru piele

În uz extern, cătina este folosită sub formă de ulei și pentru afecțiuni oftalmologice (miopie, hipermetropie, glaucom, cataractă), urticarie, alergii, dermatoze, imunitate scăzută, ulcere cutanate, eczeme, acnee, escare, hemoroizi, psoriazis și arsuri solare. "Cătina este una dintre plantele românești cu adevărat miraculoase și inclusă ca ingredient principal în compoziția anumitor creme organice pentru față și corp, acestea au efect regenerador, cicatrizant și antirid.

Inedit este faptul că, odată cu aplicarea cremei care conține cătina, se recomandă expunerea la soare pentru un efect mai rapid al regenerării pielii", ne-a declarat Ioana Adina Oancea, specialistă în dermatocosmetică și farmacist-estetician și manager Careless Beauty București. Aceasta recomandă apa de cătină pentru hidratarea, revitalizarea și regenerarea tuturor tipurilor de ten. În cazul tenurilor acneice a se utiliza pentru regenerarea celulară, înlăturarea pustulele acneice și a urmelor lăsate de coșuri. Pentru demachiere, se poate utiliza un extract uleios cu fructe de cătină, care, datorită conținutului bogat în vitamina C și Beta-caroten, înmoaie tesutul cornos, îndepărtează celulele moarte ale epidermei și hidratează profund.

Pentru a completa ritualul de îngrijire al pielii, Adina Oancea recomandă crema cu efect regenerador, care conține suc natural din fructe de cătină, coji și sămburi din fructe de cătină, extract uleios cu fructe de cătină, muguri de cătină, căpăceala de albine, miere, lavandă, pulberi din muguri de plop negru și muguri de pin. Crema permite antioxidanților să pătrundă până în derm unde regenerează celulele, îmbunătățește tonicitatea țesutului epitelial și hidratează în profunzime.

**TAGURI:** catina, ginseng, vaccin, antigripal, piele, antirid, vitamine, crema



(/evenimen  
/bistrita-  
nasaud-  
un-tanar-  
de-15-  
ani-a-  
murit-  
dupa-ce-  
a-fost-  
lovit-  
de-fulger-  
pe-un-  
camp-1141  
**camp-114141.html**)

🕒 Acum 25 min | 💬 (0)



(/dezvaluiri  
/instanta-  
reia-rejudec  
procesului-  
in-care-  
klaus-  
iohannis-  
a-contestat  
raportul-  
ani-privind-  
conflictul-  
de-interese  
114140.htr

**> Tânăr de 15 ani, mort după ce a fost lovit de fulger**  
(/eveniment  
/bistrita-nasaud-  
un-tanar-de-15-  
ani-a-murit-  
dupa-ce-a-fost-  
lovit-de-fulger-  
pe-un-

**> Instanța reia rejudecarea procesului în care Iohannis a contestat raportul ANI** (/dezvaluiri  
/instanta-  
reia-rejudecarea-  
procesului-in-care-  
klaus-iohannis-  
a-contestat-  
raportul-  
ani-privind-  
conflictul-  
de-interese-  
114140.html)

🕒 Acum 45 min | 💬 (0)



(/tenis  
/american  
venus-

**> Venus Williams, eliminată în primul tur al turneului de la Roland Garros**  
(/tenis  
/americanca-



**La ce te poți aștepta de la inteligența artificială?**

Thomas Roth-Berghofer  
University of West London



turneului-  
de-la-  
roland-  
garros-  
114139.htr

**114139.html**

🕒 Acum 55 min | 💬 (0)

Comenteaza pe facebook



Facebook social plugin

Comenteaza pe site

**ALINA**

05 Mar 2015

Într-adevar este o planta miraculoasa,eu o folosesc pe tot timpul iernii si nu am probleme cu raceala.E o minune si este la îndemîna tuturor.FOLOSÎȚI-O.

**MARIANA**

06 Mar 2015

Cautam Operatori calculator pentru publicare anunturi. (Afacere proprie) Cerinte: - cunostinte minime PC. - necesar calculator. - conexiune internet. - varsta minima 18 ani. - rabdare - oferim si solicitam seriozitate! Nu este necesara experienta. Oferim si solicitam seriozitate Instruire gratuita oferita sub forma unor lectii prin mail, unde veti afla toate detaliile si daca lucrati si aveti rezultate puteti primi scrisoare de recomandare pentru CV-ul tau. Program part-time/full-time , acasa. Se va lucra pe 2 planuri, iar in al doilea plan, cu 2-3 ore pe zi se poate ajunge usor la 300\$ lunar! Pentru detalii trimite "Info" la e-mail: mariana.mitru@gmail.com

Adauga un comentariu

Nume:

Comentariu:

Cod:

8885

Adauga



(/social  
/medicul-  
catalin-  
rusu-decor  
de-klaus-  
iohannis-  
cercetat-  
in-libertate-  
pentru-  
luare-  
de-mita-  
114138.htr

> **Medicul Cătălin Rusu, decorat de Iohannis, cercetat pentru luare de mită (/social /medicul-catalin-rusu-decorat-de-klaus-iohannis-cercetat-in-libertate-pentru-luare-de-mita-114138.html)**

🕒 Acum 1 ore | 🗨️ (0)



(/social  
/adrian-  
videanu-  
le-a-cerut-  
judecatoril  
iccj-sa-  
i-permita-  
sa-plece-  
in-italia-  
114137.htr

> **Adrian Videanu le-a cerut judecătorilor să-i permită să plece în Italia (/social /adrian-videanu-le-a-cerut-judecatorilor-iccj-sa-i-permita-sa-plece-in-italia-114137.html)**

🕒 Acum 1 ore | 🗨️ (0)



(/politica  
/document  
exploziv-  
pnl-masura  
extrem-  
de-dura-  
luata-  
de-gorghiu-  
si-bлага-  
114136.htr

> **Document exploziv PNL. Măsură extrem de dură luată de Gorghiu și Blaga (/politica /document-exploziv-pnl-masura-extrem-de-dura-luata-de-gorghiu-si-bлага-114136.html)**

🕒 Acum 2 ore | 🗨️ (0)

## Ai nevoie de bani repede?

Iti putem transfera astazi 1000 RON Aplica online!

Citeste si...



(/social  
/institutul-  
cantacuzin  
nu-va-  
face-vaccin  
antigripal-  
nici-in-  
sezonul-  
2015-2016-  
deoarece-  
are-conturi  
blocate-  
113957.htr  
declarat că Institutul  
Cantacuzino nu va face vaccin...  
🕒 21 Mai 2015 | 🗨️ (0)



(/social  
/radiatiile-  
solare-  
sunt-cauza  
principala-  
a-cancerul  
de-piele-  
si-de-  
ochi-11317  
vreamea bună, care ne... 🕒 06 Mai  
2015 | 🗨️ (0)



(/social  
/termoterapi  
topeste-  
durerea-  
si-rigiditate  
musculara-  
113589.htr  
Te supără durerea  
de spate? Te dor  
mușchii și sunt rigizi din cauza  
prea multor exerciții... 🕒 14 Mai  
2015 | 🗨️ (0)

> Căldura  
acționează benefic  
asupra țesuturilor  
moi (/social  
/termoterapia-  
topeste-durerea-  
si-rigiditatea-  
musculara-  
113589.html)



(/monden  
/actorul-  
american-  
johnny-  
depp-risca-  
sa-primeas  
o-condamn  
de-10-  
ani-de-  
inchisoare-  
114135.htr  
🕒 Acum 2 ore | 🗨️ (0)

> Actorul american  
Johnny Depp riscă  
10 ani de  
închisoare  
(/monden/actorul-  
american-johnny-  
depp-risca-  
sa-primeasca-  
o-condamnare-  
de-10-ani-de-  
inchisoare-  
114135.html)



(/evenimen  
/arad-  
o-cisterna-  
care-transp  
pacura-  
s-a-rasturn  
pe-dn-  
79-traficul-  
blocat-  
doua-ore-  
114134.htr  
🕒 Acum 2 ore | 🗨️ (0)

> Arad. O cisternă  
care transporta  
păcură s-a  
răsturnat pe DN 79  
(/eveniment/arad-  
o-cisterna-  
care-transporta-  
pacura-  
s-a-rasturnat-  
pe-dn-79-traficul-  
blocat-doua-ore-  
114134.html)

## Sfaturi si curiozitati > (/sfaturi- si-curiozitati)



DES  
ESP  
SAE  
(/sfaturi-  
si-curiozita  
/copiii-  
la-stomatol  
cand-cum-  
si-de-  
ce-problem  
care-pot-  
aparea-  
in-cazul-  
unei-igiene  
dentare-  
deficitare-  
114061.htr  
🕒 23 Mai 2015 | 🗨️ (0)

> Problemele care  
pot apărea în cazul  
unei igiene dentare  
deficitare (/sfaturi-  
si-curiozitati  
/copiii-  
la-stomatolog-  
cand-cum-si-de-  
ce-problemele-  
care-pot-aparea-  
in-cazul-  
unei-igiene-  
dentare-deficitare-  
114061.html)



(/sfaturi-si-curiozitati/carbohidratii-prieteni-dar-si-dusmani-ai-dietelor-cerealele-integrale-de-preferat-inaintea-produselor-rafinate-113883.htr

**> Carbohidrații: prieteni, dar și dușmani ai dietelor**  
(/sfaturi-si-curiozitati/carbohidratii-prieteni-dar-si-dusmani-ai-dietelor-cerealele-integrale-de-preferat-inaintea-produselor-rafinate-113883.html)

🕒 20 Mai 2015 | 💬 (1)



(/sfaturi-si-curiozitati/piperul-de-cayenne-sau-piperul-roșu-action-ca-medicament-util-pentru-o-larga-varietate-de-boli-113706.htr

**> Piperul roșu acționează ca medicament util pentru o largă varietate de boli**  
(/sfaturi-si-curiozitati/piperul-de-cayenne-sau-piperul-roșu-action-ca-medicament-util-pentru-o-larga-varietate-de-boli-113706.html)

🕒 17 Mai 2015 | 💬 (0)



(/sfaturi-si-curiozitati/tratamentul-cu-zatul-de-cafea-cel-mai-bun-pentru-reducerea-celulitei-113675.htr

**> Tratamentul cu zățul de cafea, cel mai bun pentru reducerea celulitei**  
(/sfaturi-si-curiozitati/tratamentul-cu-zatul-de-cafea-cel-mai-bun-pentru-reducerea-celulitei-113675.html)

🕒 16 Mai 2015 | 💬 (0)



(/sfaturi-si-curiozitati/statul-pe-scaun-scurteaza-viata-yoga-poate-fi-o-solutie-care-corecteaza-efectele-daunatoare-ale-sedentarismului-113547.html)

**ale-sedentarismului-113547.html)**

🕒 13 Mai 2015 | 💬 (0)

➤ **Statul pe scaun scurtează viața (/sfaturi-si-curiozitati/statul-pe-scaun-scurteaza-viata-yoga-poate-fi-o-solutie-care-corecteaza-efectele-daunatoare-**



(/sfaturi-si-curiozitati/alimente-care-fac-rau-femeii-insarcinate-si-fatului-branzeturile-ficatul-pestele-si-ceaiul-verde-ar-trebui-evitate-in-timpul-sarcinii-113490.html)

➤ **Alimente care fac rău femeii însărcinate și fătului (/sfaturi-si-curiozitati/alimente-care-fac-rau-femeii-insarcinate-si-fatului-branzeturile-ficatul-pestele-si-ceaiul-verde-ar-trebui-evitate-in-timpul-sarcinii-113490.html)**

🕒 12 Mai 2015 | 💬 (0)



(/sfaturi-si-curiozitati/sucurile-care-contin-fructoza-amplifica-foamea-113320.html)

➤ **Sucurile care conțin fructoză amplifică foamea (/sfaturi-si-curiozitati/sucurile-care-contin-fructoza-amplifica-foamea-113320.html)**

🕒 09 Mai 2015 | 💬 (0)



(/sfaturi-si-curiozitati/depresia-modifica-structura-adn-ului-uman-si-poate-declansa-imbatranire-prematura-113119.htr

**> STUDIU: Depresia modifică structura ADN-ului uman (/sfaturi-si-curiozitati/depresia-modifica-structura-adn-ului-uman-si-poate-declansa-imbatranirea-prematura-113119.html)**

🕒 05 Mai 2015 | 💬 (1)



(/sfaturi-si-curiozitati/care-sunt-cele-mai-mari-greseli-care-se-fac-in-bucatarie-ponturi-pentru-o-igiena-buna-113067.html)

**> Care sunt cele mai mari greșeli care se fac în bucătărie? (/sfaturi-si-curiozitati/care-sunt-cele-mai-mari-greseli-care-se-fac-in-bucatarie-ponturi-pentru-o-igiena-buna-113067.html)**

🕒 04 Mai 2015 | 💬 (1)

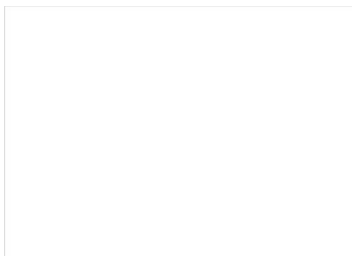


(/sfaturi-si-curiozitati/ameliorare-si-tratament-depresiei-nu-implica-doar-medicamente-agresive-113006.htr

**> Ameliorarea și tratamentul depresiei nu implică doar medicamente agresive (/sfaturi-si-curiozitati/ameliorarea-si-tratamentul-depresiei-nu-implica-**

**doar-medicamente-agresive-113006.html)**

🕒 03 Mai 2015 | 💬 (0)



(<http://www.puterea.ro/special/concurs-castiga-un-tratament-facial-cu-puterea-si-zebrra-beauty-salon-112708.html>)



## RUBRICI

[Dezvaluiri \(/dezvaluiri\)](#)

[Economie \(/economie\)](#)

[Social \(/social\)](#)

[Eveniment \(/eveniment\)](#)

[Politica \(/politica\)](#)

[Externe \(/externe\)](#)

[Monden \(/monden\)](#)

[Timp liber \(/timp\\_liber\)](#)

[Special \(/special\)](#)

[Sport \(/sport\)](#)

[Editorial \(/editorial\)](#)

[Bursa zvonurilor \(/bursa\\_zvonurilor\)](#)

## REDACTIA

[Despre noi \(/redactia/despre\\_noi\)](#)

[Contact \(/redactia/contact\)](#)

[Termeni si conditii \(/redactia/termeni\\_si\\_conditii\)](#)

[Confidentialitate \(/redactia/confidentialitate\)](#)

## COLABORARI

[Abonamente \(/redactia/abonamente\)](#)

[Publicitate \(/redactia/publicitate\)](#)

[Lucreaza cu noi \(/redactia/lucreaza\\_cu\\_noi\)](#)

## ARHIVA

[Arhiva \(/arhiva\)](#)

## **SOCIAL WEB**

Twitter (<http://twitter.com/ZiarulPuterea>)

Facebook (<https://www.facebook.com/puterea>)

Flux RSS (<http://feeds.feedburner.com>

/puterea1?format=xml)

Email (<http://feedburner.google.com>

/fb/a/mailverify?uri=puterea1)

---

Ziarul PUTEREA - Cotidian national tiparit.  
Cotidian national de dezvaluiri. Singurul ziar aparut in perioada de criza.